

Salmonella

CUALES SON LOS SINTOMAS?

diarrea

dolor
adominal

fiebre

Salmonella es un germen que causa una enfermedad estomacal con diarrea. La enfermedad por lo general dura de 4-7 días. Algunas personas se enferman tanto que necesitan ver a un médico o ser hospitalizadas..

QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquier persona puede contraer Salmonella, pero los niños menores de cinco años corren mayor riesgo. Los ancianos y las personas que tienen sistemas inmunes débiles también están en riesgo.

CÓMO PUEDO ENFERMARME?

-Comida contaminada que no se cocino adecuadamente, como el pollo y los huevos

-Agua que ha sido contaminada con heces de otra personas o animales con Salmonella

-Alimentos que fueron preparado por alguien que está enfermo con Salmonella

-Animales como pollitos, patitos, tortugas, serpientes, ratones, anfibios y otras mascotas

-Frutas y verduras que fueron contaminadas donde fueron cultivadas o preparadas

-Leche cruda (sin pasteurizar) y alimentos hechos con leche cruda



Lo que DEBE OR NO DEBE HACER

Si tienes diarrea, no prepare alimentos para otras personas.

No le de leche cruda (sin pasteurizar) a los niños pequeños, los ancianos, las mujeres embarazadas o a las personas que se enferman facilmente.

Cocine los alimentos adecuadamente. Utilice un termómetro para comprobar.

Lave las frutas y verduras antes de comerlas o cortarlas.

Lávese las manos antes de preparar los alimentos, después de tocar los animales, y después de ir el baño o cambiar pañales.

No permita que niños menores de cinco años toquen ni agarren los pollitos, patitos, reptiles o anfibios.



ARIZONA DEPARTMENT
OF HEALTH SERVICES

Para más
información
llame al

El Departamento de Salud de
Arizona
www.azhealth.gov
<http://www.cdc.gov/salmonella>